

**"Mindfulness in Nature"  
Retraite Immersive  
au Centre Artistique de Piégon  
les 7 et 8 octobre 2023  
170€, déjeuners compris**



**Expérience de vie en  
Pleine Conscience**

Explorer, partager, se ressourcer.  
Permettre aux bénéficiaires de s'installer  
doucelement au fil du temps.

**week-end organisé par Kay Bruce  
[www.kay-bruce.com](http://www.kay-bruce.com) 06 12 27 40 75**

